

## *Descubre el camino, transforma el futuro*

Huellas de Propósito es un proyecto argentino sin fines de lucro enfocado en formar integralmente a jóvenes excluidos del sistema para que sean capaces de comprometerse de manera funcional en la sociedad.

Nuestra **misión** es motivar con dedicación y paciencia a jóvenes en situaciones vulnerables a encontrar el propósito de sus vidas a través de promover un cambio de mentalidad por medio de charlas, cursos, talleres y seguimiento vocacional.

Nuestros **valores** son:

- Respeto y gratitud
- Compromiso y entrega
- Actitud y perseverancia
- Confianza y paciencia
- Equidad

El presente programa tiene la intención de abordar la problemática de vulnerabilidad en la que se encuentran muchos adolescentes rechazados por la sociedad y recluidos en hogares de niños. Reconociendo su difícil contexto e imposibilidad de tener las mismas herramientas que el resto de la juventud, nuestra intención es brindarles oportunidades reales de cambio y desarrollo, y restituirles las herramientas emocionales, educativas y laborales para que puedan reinserirse en la sociedad al cumplir la mayoría de edad. La creación de este programa surge de un grupo de voluntarios de la [Fundacion Sierra Dorada](#) (San Marcos Sierras, provincia de Córdoba) con un común denominador: la búsqueda del propósito de vida. Creemos firmemente que nada es más poderoso que descubrir aquello que nos apasiona y nos impulsa a superarnos día tras día. Para estos jóvenes, el encontrar su propósito de vida puede ser el catalizador que transforme su actual realidad de rechazo y limitación, por un futuro lleno de esperanza y éxito.



El presente se propone ayudar a los adolescentes de la Fundación Sierra Dorada que tienen entre 12 y 17 años (nivel secundario), a conectarse con sus emociones, identificar y fomentar sus talentos y habilidades individuales y obtener un panorama general de las oportunidades que existen actualmente para que puedan encontrar su pasión y poder convertirla en una forma de generar ingresos.



## Detalles del programa 2023 (y a continuar durante el 2024)

Con clases grupales semanales, apoyo vocacional individualizado y la participación en cursos y/o talleres, el programa pretende abarcar los siguientes puntos:

### 1. Autoconocimiento:

- Fomentar la importancia de encontrar un propósito de vida y cómo puede impactar positivamente en su bienestar.
- Realizar actividades de autoconocimiento que inviten a la reflexión acerca de sus intereses, emociones y pasiones.
- Animar a los participantes a escribir en un diario personal lo que vayan experimentando durante el proceso del proyecto.

### 2. Identificación de metas y sueños:

- Ayudar al establecimiento de metas medibles a corto y largo plazo, tanto personales como profesionales.
- Fomentar la creatividad y el pensamiento expansivo, animarlos a vencer sus limitaciones y visualizar lo que desean lograr en sus vidas.

### 3. Investigación de opciones:

- Facilitar el acceso a información sobre diferentes carreras, profesiones, oficios y expresiones artísticas.
- Convocar a profesionales de diversas áreas a compartir sus experiencias y consejos sobre cómo encontrar su propósito y una carrera satisfactoria.
- Organizar actividades prácticas que les permitan explorar las opciones y obtener experiencia.

### 4. Guía y apoyo:

- Conectar a los jóvenes con mentores que puedan guiarlos y brindarles orientación personalizada.
- Promover el sentido de pertenencia entre los participantes para que puedan apoyarse y compartir ideas, experiencias y motivarse mutuamente.

### 5. Planificación y seguimiento:

- Ayudar a los jóvenes a definir un plan de acción con pasos concretos para alcanzar sus metas.



- Realizar un seguimiento regular para evaluar el progreso y dar el soporte necesario.
6. Celebración y reconocimiento:
- Celebrar el avance de los jóvenes durante el programa, destacando su crecimiento personal.
  - Organizar una cena y un viaje de cierre para reconocer su compromiso y dedicación en la búsqueda de su propósito de vida.

### Cursos semanales abordados a la fecha:

- Peluquería
- Manicura
- Masajes
- Ingles
- Marketing en Redes Sociales
- Edición grafica
- Ajedrez
- Dibujo

### Talleres semanales abordados a la fecha:

- Gestión de emociones
- Oratoria
- Gestión del tiempo
- Fotografía
- Producción audiovisual
- Protocolo y etiqueta
- Finanzas y administración inicial



Temas abordados a la fecha:

Temática	Descripción
El Propósito	Introducción
	Propósito de la vida
	Las emociones y el autoconocimiento
	Establecer metas a corto y largo plazo
Salida laboral	Descripción de oportunidades
	Empleabilidad y emprendedorismo
	Análisis de casos de éxito
	Mentoría/ Taller
Búsqueda laboral	Creación de CV, LinkedIn, sitios web
	La entrevista laboral
	Clase de Word y PowerPoint
	Mentoría/ Taller
Administración	Presupuesto, ahorro e inversión
	Administración de negocios
	Clase de Excel
	Mentoría/ Taller
Informática	Exploración de Google y servicios
	Plataformas de telecomunicación
	Exploración de plataformas
	Mentoría/ Taller
Redes sociales	Exploración de las redes sociales
	Red de trabajo vía RRSS
	Edición de video e imágenes
	Mentoría/ Taller
Programación	Conceptos básicos de programación
	Lenguajes populares y aplicaciones
	Ejercicios prácticos
	Mentoría/ Taller



## Programa 2024

- ✓ Gestión de emociones para el empoderamiento y cambio de mentalidad.
- ✓ Alfabetización y tutoría escolar para la adquisición de competencias funcionales.
- ✓ Emprendedurismo y liderazgo laboral para ganar autonomía y obtener seguimiento vocacional
  - Grupo de apoyo y mentoría para la reinserción familiar y social (2025)

### 1. Gestión de emociones

La inclusión de un programa de emociones es crucial para la resiliencia y el empoderamiento personal de los jóvenes. El rechazo y abandono sufrido crearon una mentalidad débil y limitada que nos invita a la creación de un espacio seguro donde pueden expresar sus sentimientos, entender sus emociones y aprender a manejarlas de manera saludable, contribuyendo así a su bienestar emocional y psicológico.

Al entender y gestionar sus emociones, los jóvenes pueden desarrollar una mayor autoestima y autoeficacia, permitiéndoles enfrentar desafíos futuros con una actitud más positiva y proactiva. El programa fomenta el desarrollo de habilidades sociales esenciales para la vida en comunidad: les enseña a los jóvenes a reconocer y respetar sus propias emociones y las de los demás. Esto les ayuda a construir relaciones más sólidas y positivas, promoviendo un sentido de pertenencia. Además, les ayudan a forjar una identidad más sólida y a construir un futuro más esperanzador, a pesar de las adversidades pasadas.

#### Metodología

- Clase mensual grupal teórica y experiencias prácticas con la guía de una trabajadora social.
- Seguimiento individualizado semanal.
- Talleres de arte como medio de expresión de emociones.

### 2. Alfabetización y tutoría escolar

Dado que en Huellas de Propósito tenemos como propósito brindar a los jóvenes del Hogar Sierra Dorada las mismas oportunidades educativas y laborales que tiene el resto de la sociedad, implementamos talleres de alfabetización y seguimiento escolar para todos los niños y niñas, no solo a los adolescentes de secundaria, sino también a los de primaria.



La adquisición de la alfabetización no es un acto aislado: además del conjunto de habilidades de lectura, escritura y cálculo, la alfabetización se entiende hoy en día como un medio de identificación, comprensión, interpretación, creación y comunicación en un mundo cada vez más digital, mediado por textos, rico en información y que de cambios rápidos. La alfabetización es un proceso continuo de aprendizaje y conocimiento de la lectura, la escritura y el uso de los números a lo largo de la vida, y forma parte de un conjunto más amplio de competencias, que incluyen las competencias digitales, la alfabetización mediática, la educación para el desarrollo sostenible y la ciudadanía mundial, así como las competencias específicas para el trabajo.

El objetivo del presente programa no es solamente facilitar dichas herramientas, sino también acompañarlos en el proceso escolar completo, dándole un seguimiento individualizado, generando un vínculo de tutoría que trascienda la mera obligatoriedad del estudio.

### Metodología

- Dos profesoras especializadas en lectoescritura para el apoyo en la alfabetización de los adolescentes de secundaria que lo necesitan (1 vez por semana).
- Una profesora para el seguimiento escolar secundario que tendrá como objetivo ser el nexo con la Escuela para la evolución académica de los adolescentes (3 veces por semana)
- Apoyo específico en las materias de matemáticas e inglés (1 vez por semana).
- Dos maestras y 2 voluntarios para el seguimiento escolar primario (3 veces por semana).
- Taller de informática mensual.
- Plataforma digital educativa TICMAS.

### 3. Emprendedurismo y liderazgo laboral

La inclusión de un taller de emprendimiento para adolescentes que residen en hogares de niños es fundamental para fomentar su autonomía y prepararlos para la vida adulta. Por eso, sumamos nuestros esfuerzos a los de la Fundación “Córdoba en Acción” para que los jóvenes del hogar puedan llevar adelante “Creando Ando”, un microemprendimiento de venta de productos creados y vendidos por ellos mismos a los visitantes del hogar y en eventuales salidas a la feria del pueblo.

A través de este microemprendimiento, los jóvenes tienen la oportunidad de planificar sus propios proyectos, lo que les enseña a establecer metas, desarrollar estrategias y resolver problemas de manera creativa. La producción de productos y la comercialización de estos les proporciona habilidades prácticas y conocimientos sobre el proceso de llevar una idea



desde su concepción hasta su venta en el mercado. Además, la administración financiera del proyecto resulta un componente crucial que les enseña a manejar sus finanzas personales, una habilidad esencial para cuando salgan del hogar y se enfrenten a la independencia económica.

Sumado al proyecto “Creando Ando”, acercamos a los chicos y chicas la posibilidad que se sumerjan en el fascinante mundo laboral: brindamos cursos según el seguimiento vocacional de cada uno, talleres sobre distintas profesiones y oficios que muestran el abanico de posibilidades laborales y acompañamos a los más grandes en sus primeras prácticas profesionales.

### Metodología

- Producción y venta por mostrador en el hogar y la feria del pueblo.
- Clase mensual grupal de administración financiera.
- Taller de seguimiento vocacional.
- Cursos según vocación individual.
- Talleres profesionales y de oficios.
- Salidas y prácticas laborales.

### Equipo de trabajo

Docente	Nivel	Area	Hs mensuales
Luz Bravo	Primario	Seguimiento escolar	12
Agustina Saucedo	Primario	Seguimiento escolar	36
Voluntarios	Primario	Apoyo escolar	48
Damián Andrés Aranda	Primario	Arteterapia	12
Belen Ascencio	Secundario	Seguimiento escolar	40
Natalia Gonzalez	Secundario	Apoyo matemáticas	4
Ana Oro	Secundario	Apoyo Inglés	12
Gisela Zarazaga	Secundario	Alfabetización	4
Patricia Quiroga	Secundario	Alfabetización	4
Huaman Gomez	Secundario	Informática	4
Ana Clara Tejeda	Secundario	Gestión de emociones	8
Francisco Beazley	Secundario	Emprendedurismo y finanzas	8
Cursos	General	Talleres y cursos	



## 4. Grupo de apoyo y mentoría para reinserción familiar y social

La inclusión de un programa de grupo de apoyo y mentoría es el siguiente gran desafío en Huellas de Propósito hacia el desarrollo integral y bienestar emocional de los adolescentes. Estos jóvenes a menudo enfrentan desafíos únicos y significativos debido a la falta de una figura parental constante y el impacto emocional de vivir en un entorno institucional. Un mentor externo puede ofrecerles una relación estable y de apoyo, proporcionándoles orientación, modelos a seguir y una perspectiva diferente sobre sus vidas. La presencia de una figura confiable que les brinde acompañamiento, consejo y comprensión puede ayudarles a desarrollar habilidades sociales y emocionales esenciales, aumentar su autoestima y fomentar una visión positiva del futuro.

La presencia de un mentor o grupo de apoyo puede ayudarlos a prepararse mejor para una posible vinculación con una nueva familia al permitirles entender y practicar las dinámicas familiares en un entorno seguro y de apoyo. La mentoría no solo acompaña el proceso de adopción, sino que también garantiza que, independientemente de los resultados del proceso, los adolescentes siempre tengan una figura adulta que los respalde y continúe siendo una fuente de orientación y apoyo en su transición hacia la adultez.

Para este programa, se propone crear un grupo de apoyo comprometido a participar de un encuentro mensual (sabados por la tarde) con los adolescentes. Para generar una sinergia entre las partes se propone que el grupo participe de adaptar la biblioteca y el patio de afuera para impulsar el proyecto “Creando Ando” y que pueden disponer de un espacio para ofrecer servicios de peluquería, cosmética y gastronomía. De esta manera los adolescentes puedan prepararse de manera más realista para el mundo laboral.

La biblioteca, espacio muy utilizado por el grupo durante la semana para estudiar, podría transformarse los fines de semana en un centro de estética en el cual se prestan servicios de corte de pelo, manicura y maquillaje a los visitantes del hogar. Fuera de la biblioteca podría adaptarse un espacio para mesas y sillas para que los chicos puedan ofrecer bebidas y algo de comer a los visitantes mientras esperan pasar al salón. Restaría dedicar un espacio para una cocina donde preparar la comida.

### Necesidades que cubrir

- Arreglar la biblioteca y adaptarla para que se pueda utilizar como espacio para un centro de estética (ventanas y pisos).
- Poner apunto el depósito y el baño (cerrarlos y conectar el agua).
- Adecuar un espacio fuera de la biblioteca con sillas y mesas.
- Levantar una cocina abierta.

